

PARTENAIRES DE L'ECOLE DE MUSIQUE

ADHÉSION ANNUELLE À L'ASSOCIATION

ADULTES : 25€ //// ENFANTS : 13€

Adhésion minorée pour stages adultes : 13€

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS À L'ANNÉE
POSSIBILITÉ DE 3 CHÈQUES À L'INSCRIPTION,
DÉBITÉS PAR TRIMESTRE

Les activités sont organisées pour l'ensemble
de l'année scolaire en dehors des périodes de vacances
de septembre à fin juin sur la base de 30 cours par an.

Permanence de septembre à décembre :
Mercredi et vendredi de 17h à 18h30

Permanence de janvier à juin :
Mercredi de 17h à 18h30

Pour les mini-stages durant les vacances scolaires,
renseignements et inscriptions lors des permanences.

8 inscrits minimum pour l'ouverture des cours.

Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire pour
toutes les activités sportives et yoga.

COMMUNE DE MENTHON-ST-BERNARD

COMMUNE DE TALLOIRES

COMMUNE DE VEYRIER DU LAC

CONSEIL GÉNÉRAL 74



arts
danse
sport
culture
musique

*Centre
d'Animation
de Menthon*

*Centre
d'Animation
de Menthon*

Clos Chevalier

74290 MENTHON-SAINT-BERNARD

Tél / Fax :

04.50.66.83.01

e-mail : camenthon@orange.fr

www.menthon-anim.org

*Centre
d'Animation
de Menthon*

Inscriptions
samedi 16 septembre de 16h à 18h30
au Clos Chevallier

ENFANTS / ADOS

atelier dessin-couleurs **Andrée Lefillatre**

A partir de 10 ans _____ Mercredi 17h-19h • 64 €
(1 heure groupe de 10)

arts du cirque **Sophie Feissel**

Enfants de 4 à 6 ans _____ Jeudi 17h-18h • 195€
Enfants à partir de 7 ans _____ Jeudi 18h-19h • 195€

ENFANTS / ADULTES

expression théâtrale **Amélie Lefebvre**

Enfants de 8 ans à 12 ans _____ Vendredi 17h-18h30 • 285€
Ados de 13 ans à 17 ans _____ Vendredi 18h30-20h00 • 285€

danse rythmique **Laurence Dubois**

Eveil à la danse de manière ludique et variée

Enfants de 3 à 5 ans
(nés en 2012, 2013, 2014) _____ Mercredi 16h15-17h • 210 €

initiation au jazz **Laurence Dubois**

Enfants de 6 à 9 ans
(nés en 2011, 2010, 2009, 2008) _____ Mercredi 17h-18h • 210 €

Trimestre (seulement si inscription en cours d'année) :

Enfants : 80 € • Ados / Adultes : 90 €

Cours d'essai mercredi 20 septembre - 33 cours / an

ENFANTS / ADULTES

karaté shotokan **Faycal Essafi**

Baby - Karaté 3 à 5 ans _____ Vendredi 16h45-17h30 • 250 €
Enfants 6 à 12 ans - Débutants et avancés _____ Vendredi 17h30-18h30 • 290 €
Licence comprise

tir à l'arc

Enfants à partir de 8 ans + adultes _____ Mardi 17h45-19h45
Licence FFTA comprise
Nouveau professeur, Tarif à la rentrée

couture **Maryse Morand**

2° Lundi du mois 10h00-16h30 _____ Adhésion seule

patchwork **Colette Soutif**

Vendredi 14h-17h _____ Adhésion seule

gym adultes **Laurence Dubois**

Forfait 1 cours / semaine _____ Mardi ou vendredi 8h45-10h • 230 €
Forfait 2 cours / semaine (2h15) _____ Mardi ou vendredi 8h45-10h • 355 €
Forfait 2 cours / semaine (2h30) _____ Mardi ou vendredi 8h45-10h • 380 €
Trimestre (seulement si inscription en cours d'année) :
Enfants : 80 € • Ados / Adultes : 90 €

Cours d'essai le 19 septembre - 33 cours / an

gym adultes **Alexandra Fleuret**

Gym tonique - cardio _____ Lundi 19h-20h15 • 185 €
Gym tonique - pilates _____ Lundi 18h-19h • 175 €
Gym douce - pilates _____ Jeudi 9h30-10h30 • 175 €
Gym douce - pilates + stretching _____ Jeudi 9h30-11h • 190 €
(Forfait pour 2 heures : 285 €)

ADULTES

hatha / yoga **Claire Triby-Bornet**

Tous niveaux _____ Mercredi 18h45-20h00 • 252 €
Basé sur la respiration et les courants d'énergie 20h00-21h15
Cours d'essai gratuit le 20 septembre

programme 'Plaine Conscience' **Claire Triby-Bornet**

Du 13 oct. au 15 déc. 2017 _____ Vendredi 18h45-20h45 • 195 €
Soit 8 séances + 1 journée le 9 décembre de 10h à 16h30
Réunion d'information le 6 octobre à 19h

Un second programme aura lieu au printemps 2018

badminton **Jérémy Vaillend**

Adultes (dès 16 ans) _____ Mardi 20h-22h • 64 €

MUSIQUE

	Tarif Enfants (- de 16 ans) Menthon-Veyrier-Talloires	Tarif extérieur + Adultes
Pratique d'un instrument		
30 cours de 30 mm par an	490 €	620 €
30 cours de 45 mm par an	625 €	840 €

PIANO **Nouveau professeur** Mercredi de 10h-19h
PIANO **Vincent Sprungli** Jeudi de 12h-19h (Menthon)
Possibilité cours sur Veyrier et Talloires à voir avec le professeur.

BATTERIE ET PERCUSSIONS **Arnaud Girousse** Lundi à partir de 17h
GUITARE ÉLECTRIQUE ET FOLK **Pierre Michel** Lundi et mardi à partir de 17h

**Méthode adaptée aux musiques actuelles : pop-rock, soul, ...
Ne nécessitant pas l'apprentissage du solfège.**

Pour tout autre instrument, nous contacter.
Cours à Menthon, à Veyrier ou à Talloires

Inscriptions **samedi 16 septembre de 16h à 18h30** au Clos Chevallier